

彰化縣113學年度健康促進網路問卷填答結果

※填報議題與對象如下表：

議題名稱	口腔衛生	視力保健	健康體位與正向心理健康	全民健保(含正確用藥)
對象	五年級 七年級	四年級 七年級	五年級 七年級	五年級 七年級
前測受測人數	1451	3779	19089	3155
後測受測人數	1444	3583	18641	3143
成對樣本有效問卷數	1444	3583	18641	3143

議題名稱	安全教育與急救	菸檳防制	性教育
對象	六年級 七年級	六年級 七年級	五年級 七年級
前測受測人數	1448	2136	1768
後測受測人數	1372	2097	1750
成對樣本有效問卷數	1372	2097	1750

※縣平均指標統計如下：

1. 口腔衛生-國小五年級縣平均指標

學生睡前潔牙比率		學生午餐後潔牙比率		潔牙時搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
75.39%	87.58%	74.66%	80.79%	67.81%	85.39%	68.95%	78.71%
學生在學校兩餐間喝含糖飲料頻率		學生在學校兩餐間不吃零食比率		學生在學校兩餐間吃零食頻率		國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
0.87 次	0.62 次	42.37%	57.62%	1.74 次	1.15 次	30.63%	50.10%
正向心理健康							
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
87.57%	95.09%						

2. 口腔衛生-國中七年級縣平均指標

學生睡前潔牙比率		潔牙時搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率		學生在學校兩餐間喝含糖飲料頻率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
90.37%	92.39%	88.32%	91.77%	8.61%	24.07%	2.13 次	1.97 次
學生在學校兩餐間不吃零食比率		學生在學校兩餐間吃零食頻率		正向心理健康 口腔保健指標			
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
11.07%	25.93%	2.41 次	2.03 次	60.04%	56.86%		

3. 視力保健-國小四年級縣平均指標

視力保健知識		遠視儲備足與近視病度數察覺比率		規律用眼 3010 達成率(週間)		規律用眼 3010 達成率(週末)		戶外活動 120 達成率(週間)	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
85.39%	90.81%	62.27%	74.65%	56.68%	59.11%	59.25%	59.96%	46.15%	53.46%
戶外活動 120 達成率(週末)		下課淨空率		課後課後 3C 小於 1		正向心理健康			
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
55.50%	61.00%	52.10%	58.85%	34.40%	41.90%	45.32%	52.50%		

4. 視力保健-國中七年級縣平均指標

視力保健知識		遠視儲備足與近視病度數察覺比率		規律用眼 3010 達成率(週間)		規律用眼 3010 達成率(週末)		戶外活動 120 達成率(週間)	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
90.24%	91.90%	77.73%	81.75%	35.97%	35.27%	34.08%	32.70%	39.31%	37.07%
戶外活動 120 達成率(週末)		下課淨空率		課後 3C 小於 1		正向心理健康			
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
41.09%	41.77%	42.65%	39.98%	18.71%	18.92%	48.44%	48.34%		

5. 健康體位與正向心理健康-國小五年級縣平均指標

學生睡眠時數達成率		學生一日蔬菜建議量達成率		學生飲水量達成率		樂眠		樂食	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
74.52%	81.95%	62.32%	73.83%	66.56%	75.96%	74.59%	82.52%	62.21%	72.92%
每天運動 1 小時達成率		樂動		樂活		正向心理健康-健康體位指標		正向心理健康指數	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
66.03%	76.65%	61.86%	74.12%	59.13%	70.70%	42.87%	60.39%	63.46%	73.21%

6. 健康體位與正向心理健康-國中七年級縣平均指標

學生睡眠時數達成率		學生一日蔬菜建議量達成率		學生飲水量達成率		樂眠		樂食	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
66.20%	69.65%	61.05%	65.95%	66.91%	71.02%	69.28%	72.96%	59.54%	64.84%
每天運動 1 小時達成率		樂動		樂活		正向心理健康-健康體位指標		正向心理健康指數	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
59.64%	64.40%	54.53%	60.89%	52.94%	58.51%	45.51%	55.50%	59.89%	65.28%

7. 全民健保(含正確用藥)-國小五年級縣平均指標

對全民健保有正確認知 比率		珍惜全民健保行為比率		正向心理健康 全民健保指標		遵醫囑服藥率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
30.26%	85.97%	57.65%	91.21%	66.97%	94.88%	66.67%	93.59%
不過量使用止痛藥比率		使用藥品前看清藥袋、 藥盒標示比率					
前測	後測	前測	後測				
77.39%	93.89%	69.74%	95.76%				

8. 全民健保(含正確用藥)-國中七年級縣平均指標

對全民健保有正確認知 比率		珍惜全民健保行為比率		正向心理健康 全民健保指標		遵醫囑服藥率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
53.45%	79.45%	73.25%	86.86%	81.48%	90.96%	81.95%	89.41%
不過量使用止痛藥比率		使用藥品前看清藥袋、 藥盒標示比率					
前測	後測	前測	後測				
85.71%	90.71%	80.33%	89.76%				

9. 菸癮防制-國小六年級縣平均指標

學生吸菸率(紙菸)		學生非紙菸使用率		學生電子煙危害正確認知比率		學生參與菸害教育率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
0.48%	0%	0.60%	0.12%	87.23%	98.81%	88.90%	98.57%
校園二手菸暴露率		吸菸學生參與菸害教育率		拒菸自我效能		菸害認知	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
8.59%	2.98%	0.95%	無吸菸學生	92.19%	97.37%	78.54%	97.48%
學生嚼檳榔率		學生檳榔危害正確認知比率		學生參與檳害教育率		校園檳榔暴露率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
1.55%	無嚼檳學生	73.15%	95.82%	83.53%	98.93%	9.55%	0.84%
嚼檳榔學生參與戒檳教育率		拒檳自我效能		正向心理健康-菸檳防制指標			
前測	後測	前測	後測	前測	後測		
0.95%	無嚼檳學生	93.79%	98.54%	90.87%	98.57%		

10. 菸癮防制-國中七年級縣平均指標

學生吸菸率(紙菸)		學生非紙菸使用率		學生電子煙危害正確認知比率		學生參與菸害教育率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
0.70%	0.40%	0.39%	0.24%	87.23%	93.49%	89.55%	95.00%
校園二手菸暴露率		吸菸學生參與菸害教育率		拒菸自我效能		菸害認知	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
14.71%	11.28%	0.54%	50%	93.58%	94.67%	79.96%	88.92%
學生嚼檳榔率		學生檳榔危害正確認知比率		學生參與檳害教育率		校園檳榔暴露率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
1.08%	無嚼檳學生	72.06%	85.86%	73.07%	93.49%	5.03%	1.35%
嚼檳榔學生參與戒檳教育率		拒檳自我效能		正向心理健康-菸檳防制指標			
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
0.08%	無嚼檳學生	95.39%	95.93%	93.38%	95.15%		

11. 性教育-國小五年級縣平均指標

性知識答對率		性態度正向率		接納愛滋感染者比率		正向心理健康-性教育指標	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
51.68%	85.60%	70.13%	87.38%	59.67%	81.47%	43.95%	66.67%

12. 性教育-國中七年級縣平均指標

性知識答對率		性態度正向率		接納愛滋感染者比率		危險知覺比率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
62.54%	95.51%	77.68%	93.48%	45.83%	82.35%	72.97%	93.33%
拒絕性行為效能比率		正向心理健康-性教育指標					
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
62.40%	93.78%	46.26%	84.12%				

13. 安全教育與急救-國小六年級縣平均指標

運動與遊戲安全知識		傷害預防與急救知識		CPR 知識與技術		急救與安全態度		安全與急救行為意圖	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
80.70%	84.20%	76.58%	83.26%	73.62%	82.97%	77.46%	81.71%	74.77%	79.13%

14. 安全教育與急救-國中七年級縣平均指標

運動與遊戲安全知識		傷害預防與急救知識		CPR 知識與技術		急救與安全態度		安全與急救行為意圖	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
80.65%	85.66%	77.04%	82.87%	74.62%	81.79%	75.01%	79.00%	71.65%	77.69%